Das Vereinen der Kraft des Jahresanfangs mit der Schönheit der Morgenstunden



Online per Zoom
2. – 8. Januar 2027 jeweils von 6 – 6.45 Uhr
2.und 3. Januar von 8 – 9 Uhr

- Eine Einladung das Jahr gemeinsam während 7 Morgenstunden kraftvoll und sanft aus dem Herzen zu beginnen.
- Solch ein Erleben kann in der Tiefe berühren und uns für die Schönheiten des Lebens öffnen, genauso wie uns für Herausforderungen des Alltags bereitmachen.
- Die Spur, die wir damit in den Tag legen, inspiriert unsere Tätigkeiten und Beziehungen mit Klarheit und Warmherzigkeit.
- Es kann eine zarte Sehnsucht in uns wachrufen, welche die Praxis auch nach der gemeinsamen Woche weiterführen lässt.

Die Morgenzeit ist gestaltet mit stillem Sitzen, leichter Bewegung, einfacher Atempraxis und abschliessendem stillem Sitzen.

Anmeldung: *evelynhunger@bluemail.ch*
Kosten: ***105sfr***

Ich freue mich auf die Kraft der Stille, Schönheit und Gemeinsamkeit